



黃雅烈博士訓練系統

GETHA

夫妻 分床睡 更好

這裡所說的夫妻分床，可不是指讓夫妻睡在兩張床上，而是指在國外已經非常流行的分床墊。

有些夫妻體重差異很大或睡覺很輕，睡在同一張床墊上顯然不能滿足兩個人的需要，這時就應該選擇分床墊。

所謂分床墊是指由兩個等規格床墊並接而成，床墊的外形完全相同，從而保證接縫處完美融合。而不同的是床墊的硬度有所區別，滿足了每個人的需要，避免了翻身所帶來的床墊晃動，保證夫妻雙方都能獲得香美的睡眠。

Dr. AC Ng Academy 黃雅烈博士高等學院

No.12, SS2/75, P. Jaya 47300, Selangor, Malaysia. Tel:+603-78755128 Fax: +603-78762326

WWW.ACUME.WS

Email: getha@acume.ws